



## Jedálny lístok

24.12.2018 - 30.12.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>zeleninová</b>	1,9	0,3
Obed A	<b>hanácke koláče,č.káva</b>	1,3,7	340/0,2
Obed B	-	-	-
Večera	<b>pol.kap.vypr.filé,zem.šalát,ov.,oblát.s med,džús</b>	1,3,4	0,3/100/280/100
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč.kač.stehno,kapusta,knedľa</b>	1,3,7	160/180/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>údené mäso,chlieb,uhorka,vajce,džús,ovocie</b>	1,3	100/150/70/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>fazuľková kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>morč.špan.vtáčik,ryža,šalát</b>	1,3	84/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>mäs. nátierka,chlieb,syr,horalka,džús,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>kelová so zemiakmi</b>	1	0,3
Obed A	<b>hov.sviečková,cestovina</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	<b>francúzske zemiaky, šalát</b>	1,3,7	380/100
Večera	<b>zelen.rizoto so syrom,šalát,džús,horalka</b>	7,9	380/100/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>hríbová so zelen.a mrvenicou</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>pečený karbonátok,zem.kaša,šalát</b>	1,3,7	90/280/100
Obed B	<b>palacinky s džemom a kak. polevou</b>	1,3,7	400/150
Večera	<b>kur.prír.rezeň,tarhoňa,kompót,horalka,ovocie</b>	1	76/200/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>sedliacka</b>	1,9	0,3
Obed A	<b>brav.mexický guláš, cestovina</b>	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>hov.meráno,zemiaky,džús,ovocie</b>	1	67/250/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč.kuracie stehno,ryža,kompót</b>	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika</b>	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 29.11.2018 10:08

Zmena jedálneho lístka vyhradená!